

## 試合時間とルール

試合のルールは国際空手道連盟ルールに準ずる

### 【試合時間】

	本選	延長戦	再延長戦
幼年の部	1分30秒	1分→体重判定	1分
小学・中学生の部	1分30秒	1分→体重判定	1分
マスターズの部	1分30秒	1分→体重判定	1分
高校生の部	2分	1分30秒→体重判定	1分
一般初中級・女子	2分	1分30秒→体重判定	1分
一般上級の部	2分	2分→体重判定	2分

※体重判定は中学生以下は3kg以上 高校生以上5kg以上

### 【防具】

	ヘッドギア	スネ	拳	金的	ヒザ
幼年部	○	○	○	○	△
小学・中学生の部	○	○	○	○	△
高校生・マスターズの部	△	○	○	○	△
一般女子の部	△	○	○	△	△
一般初・中級の部	△	○	○	○	△
一般上級の部	×	×	×	○	×

※○着用義務 ×着用不可 △着用自由

※ヘッドギアは主催者が用意します。それ以外は各自持参

※スネは布製、拳も布製とします。グローブは不可

※女子の胸カップは胸部のみを守るのが可

- \* 選手は呼び出されてもいないときは失格となります。
- \* 申込体重と5kg以上超過の場合は失格となります。
- \* 判定に対する抗議は一切認めません